

VERANSTALTUNGEN

MONTAG 4. MAI

WARM UP

WORKSHOP ONLINE GRATIS
LUNCHTIME MOVES
 12:00-12:20 | Instagram (@zurich_tanzt)
 Ein kurzer Bewegungsimpuls über Mittag von Tanzschaffenden aus unserem Programm für die ganze Stadt 🍷

WORKSHOP DE / EN 12-99J.
Rachel Lawrence / Cie La Ronde:
EMBODYING CHARACTER THROUGH IMPROVISATION & IMAGERY
 19:00-20:30 | Gessnerallee, Studio 3
 Zeitgenössischer Tanz und Physical Theatre fliessen zusammen und lassen Charaktere, Emotionen und kulturelle Erinnerungen im Körper erscheinen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

DIENSTAG 5. MAI

WORKSHOP ONLINE GRATIS
LUNCHTIME MOVES
 12:00-12:20 | Instagram (@zurich_tanzt)
 Ein kurzer Bewegungsimpuls über Mittag von Tanzschaffenden aus unserem Programm für die ganze Stadt 🍷

WORKSHOP DE / EN 12-99J.
Eleni Mylona:
EMANCIPATION THROUGH MOVEMENT
 19:00-21:00 | Gessnerallee, Studio 3
 Ein Workshop über Freiheit und Ausdruck, der körperliche Zustände von Freude, Widerstand und Empowerment entstehen lässt. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

MITTWOCH 6. MAI

WORKSHOP ONLINE GRATIS
LUNCHTIME MOVES
 12:00-12:20 | Instagram (@zurich_tanzt)
 Ein kurzer Bewegungsimpuls über Mittag von Tanzschaffenden aus unserem Programm für die ganze Stadt 🍷

WORKSHOP EN 16-99J.
Kiyan Khoshoie:
«WANNABE» WORKSHOP
 19:00-20:15 | Gessnerallee, Studio 3
 Inspired by Kiyan's piece of the same name and 2000s pop culture. You will explore choreographic material, focusing on fun and experimentation. No prior experience is required.

WORKSHOP DE / EN GRATIS
Ballett Zürich:
OPEN SPACE TANZ
 19:00-21:00 | Opernhaus Zürich, Ballettsaal A & B
 Experimentiere mit Bewegung und Tanz, angeleitet von Tänzer*innen aus dem Ballett Zürich. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Treffpunkt: Billettkasse.



DONNERSTAG 7. MAI

OPENING

WORKSHOP ONLINE GRATIS
LUNCHTIME MOVES
 12:00-12:20 | Instagram (@zurich_tanzt)
 Ein kurzer Bewegungsimpuls über Mittag von Tanzschaffenden aus unserem Programm für die ganze Stadt 🍷

OFFENE PROBE 12-99J. GRATIS
Ballett Zürich:
PROBENBESUCH ROMEO UND JULIA
 10:30-14:00 | Opernhaus Zürich
 Das Opernhaus öffnet die Türen für einen exklusiven Probenblick: Erlebe eine Bühnenprobe von ROMEO UND JULIA in der neuen Choreografie von Cathy Marston. Treffpunkt: Billettkasse.

PERFORMANCE UNTER FREIEM HIMMEL 0-99J. GRATIS
Parini Secondo:
HIT OUT
 17:30-18:00 | Bürkliplatz Pavillon | Bei schlechtem Wetter im Kulturhaus Helferei
 Vier Tänzerinnen mit Springschleifen, elektronische Sounds von Bionoise und eine hypnotische Choreografie voller Energie und Widerstand.

PARTY UNTER FREIEM HIMMEL 0-99J. GRATIS
INSTANT RAVE
 18:00-19:00 | Bürkliplatz Pavillon | Bei schlechtem Wetter im Kulturhaus Helferei
 Alltag aus, Tanzschuhe an, Countdown läuft: 60 Minuten raven mit Elsa Wurzel Ova.

BÜHNENSTÜCK
Kiyan Khoshoie:
WANNABE
 20:00-21:00 | Tanzhaus Zürich, Bühne 1
 Ein persönliches Solo über Popmusik als Ort von Freiheit und Selbstausdruck – Videoclip-Dancing, Janet Jackson, Backstreet Boys.

PERFORMANCE KOMMEN UND GEHEN GRATIS
Lyn Bentschik & Coco Schwarz:
DANCE YOUR PAIN
 21:00-23:00 | Tanzhaus Zürich, Studio 3
 DANCE YOUR PAIN lädt Menschen dazu ein, mit und trotz ihren Schmerzen zu einem extra dafür kreierten DJ Set zu tanzen.

PARTY GRATIS
OPENING APÉRO & DANCE MIT THE_KABOOM
 21:00-23:00 | Tanzhaus Zürich, Nude
 Feier mit uns den Festival-Auftakt 🍷



FREITAG 8. MAI

FESTIVAL

WORKSHOP EN
MORNING PRACTICE WITH EMAN HUSSEIN
 10:00-11:00 | Gessnerallee, Studio 3
 Warm up for the day with dancer, choreographer, and dance filmmaker Eman Hussein in a slow, mindful class. No prior experience is required.

WORKSHOP 16-99J. MIXED ABILITIES / GRATIS
SCHNUPPERSTUNDE CONNECT
 11:00-12:00 | Tonhalle, Vereinsaal
 Tanzen bringt Spass, Lebensfreude und nachweislich gesundheitliche Vorteile für Menschen mit neurologischen Herausforderungen (u.a. MS, Parkinson). In dieser Schnupperstunde können Betroffene und Angehörige das Format kennenlernen.

WORKSHOP ONLINE GRATIS
LUNCHTIME MOVES
 12:00-12:20 | Instagram (@zurich_tanzt)
 Ein kurzer Bewegungsimpuls über Mittag von Tanzschaffenden aus unserem Programm für die ganze Stadt 🍷

CRASH KURS
5 CRASH KURSE
 17:00-21:50 | Kulturhaus Helferei
 Paartanz Inklusiv, Corpo Único / The Art of BoomKaKa', Eskista / Äthiopisches Tanzen, Tanzen wie bei Louis XIV & Gaga People – Details siehe Rückseite 📄

CRASH KURS
5 CRASH KURSE
 17:00-21:50 | Jugendkulturhaus Dynamo
 Kampf im Dunkeln / Chinesisches Tanztheater, Butoh, K-Pop, Reggaeton & Twerking – Details siehe Rückseite 📄

PERFORMANCE TALK GRATIS
SHARING SHEENA MCGRANDLES
 18:00-19:00 | Tanzhaus Zürich, Studio 2
 Die Tänzerin und Choreografin Sheena McGrandles (Irland / Berlin) ist im Mai in Residenz im Tanzhaus Zürich und teilt Einblicke in die Entstehung ihres neuen Stücks YOU JOKE!.

BÜHNENSTÜCK
Kiyan Khoshoie:
WANNABE
 19:00-20:00 | Tanzhaus Zürich, Bühne 1
 Ein persönliches Solo über Popmusik als Ort von Freiheit und Selbstausdruck – Videoclip-Dancing, Janet Jackson, Backstreet Boys.

PERFORMANCE
Elena Morena Weber / PR-SMA:
FAMILY MATTERS
 19:00-20:00 | Kulturhaus Helferei, Kapelle
 40 tanzende Menschen zwischen 1 und 82 Jahren machen die Vielfalt und Vielschichtigkeit familiärer Beziehungen erlebbar.

PARTY MIXED ABILITIES
LAVIVA HOSTED BY KAUX X ZÜRICH TANZT
 19:00-22:45 | Kaux Klub, Garage
 Ungehemmt tanzen und feiern an der barrierefreien LaVIVA-Party. Eine Zusammenarbeit mit Procap.

WORKSHOP GRATIS
SALSA CUBANA SCHNUPPERKURS
 19:30-20:30 | SalsaRica
 Zur Vorbereitung und Einstimmung auf die Friday's Night. Einsteiger*innen welcome.

PARTY
FRIDAY'S NIGHT@BANANENREIFEREI
 21:00-03:00 | SalsaRica
 Tanz durch die Nacht mit Salsa, Bachata, Cha-Cha-Cha und Son.

BÜHNENSTÜCK DE / EN / FR WENIG SPRACHE
The Collective / Anna Chiedza Spörri:
PERCEPTIONS
 21:00-22:15 | Gessnerallee, Halle Ost
 Welche Grenzen legt eine weisse Mehrheitsgesellschaft Schwarzen Männern auf? Und welche Räume tun sich auf, wenn sie die Last fremder Zuschreibungen abstreifen und sich in ihrer eigenen Sprache definieren? Tanz und Spoken Word aus der Schweiz.

FILM ONLINE 16-99J.
DANCE ON SCREEN 2026: SHORTS 5 – SENSING BODIES II
 23:00-00:00 | Arthouse Piccadilly
 Entdecke berührende Körperlandschaften, radikale Intimität und neue Formen von Verbindung in Kurzfilmen von Valerie Reding, Jules Petru Fricker & Kari Leigh Rosenfeld, Fu Le, Emma Evelin, Anna Zurkirchen & Celine Werkhoven.

SAMSTAG 9. MAI

WORKSHOP DE / EN
MORNING PRACTICE MIT MARK WUEST
 10:00-11:00 | Gessnerallee, Studio 3
 Warm dich auf für den Tag mit Mark Wuest – Dozent im BA Contemporary Dance an der ZHdK mit einem Background in Sport, Ballett, Yoga und Pilates. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

PERFORMANCE
Kollektiv dance me to the end: UNTERSTROM
 Für Details: www.zuerichtanz.ch/programm
 Verborgene Räume im Untergrund der Stadt, urbane «Eingeweide», gedämpftes Licht. Stadt und Körper überlagern sich in dieser Performance und öffnen neue Erfahrungsräume für das Publikum.

BALL, SHOW KOMMEN UND GEHEN EN
Liquid, Prince Zulu, Princess Kinnari Laveaux:
THE FUR AND LACE KIKI BALL
 16:00-22:00 | Gessnerallee, Nordflügel
 The ball is hosted by members of the newer generation of the House of Laveaux and celebrates creativity of queer people of colour in a competition.

BÜHNENSTÜCK
Elena Morena Weber / PR-SMA:
FAMILY MATTERS
 18:00-19:00 | Kulturhaus Helferei, Kapelle
 40 tanzende Menschen zwischen 1 und 82 Jahren machen die Vielfalt und Vielschichtigkeit familiärer Beziehungen erlebbar.

BÜHNENSTÜCK DE / EN / FR WENIG SPRACHE
The Collective / Anna Chiedza Spörri:
PERCEPTIONS
 18:00-19:15 | Gessnerallee, Halle Ost
 Welche Grenzen legt eine weisse Mehrheitsgesellschaft Schwarzen Männern auf? Und welche Räume tun sich auf, wenn sie die Last fremder Zuschreibungen abstreifen und sich in ihrer eigenen Sprache definieren? Tanz und Spoken Word aus der Schweiz.

PERFORMANCE KOMMEN UND GEHEN GRATIS
Lyn Bentschik & Coco Schwarz:
DANCE YOUR PAIN
 19:00-22:00 | Judith-Gessner-Platz | Bei schlechtem Wetter in der Gessnerallee, Südbühne
 DANCE YOUR PAIN lädt Menschen dazu ein, mit und trotz ihren Schmerzen zu einem extra dafür kreierten DJ Set zu tanzen.

PARTY 18-99J.
SOCIAL DANCE PARTY
 20:30-01:00 | Tanzwerk101
 Von Standard über Latin bis zu Disco und Salsa: An diesem Abend kommen alle Paartanz-Stile auf's Parkett.

BÜHNENSTÜCK
Double Bill: Production Xx / Marco da Silva Ferreira:
GUSH IS GREAT / FANTASIE MINOR
 21:00-22:15 | Tanzhaus Zürich
 Zwei Juwelen der internationalen Tanzszenen: Eine betörende Prozedur zwischen roher Poesie, Absurdität, stiller Rebellion und ein Hip Hop-Pas de deux zu Schuberts Fantasie in f-Moll voller Freund*innenschaft und eigenwilliger Eleganz.

WORKSHOP DE / EN 16-99J.
Ekaterina Kamenskaya:
CONSCIOUS MOVEMENT
 21:00-23:00 | Kulturhaus Helferei, Kapelle
 Freier Bewegungsfluss und wissenschaftlich inspirierte somatische Praktiken unterstützen das Nervensystem dabei, von Stress in einen Zustand von Präsenz zu wechseln. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.



FILM ONLINE
CHOREOGRAPHERSATWORK.CH
 Schau verschiedenen Schweizer Choreograf*innen bei der Arbeit zu.



SONNTAG 10. MAI

WORKSHOP DE / EN
ECSTATIC DANCE ZÜRICH
 10:00-12:30 | Kulturhaus Helferei, Kapelle
 Freier Tanz, Bewegungsfreude und Gemeinschaft in einem sanft angeleitetem Raum. DJ: David Suivez, Facilitator: Johanna Kób. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, come as you are.

WORKSHOP EN
MORNING PRACTICE WITH EMAN HUSSEIN
 10:00-11:00 | Gessnerallee, Studio 3
 Warm up for the day with dancer, choreographer, and dance filmmaker Eman Hussein in a slow, mindful class. No prior experience is required.

WORKSHOP EN 12-99J. MIXED ABILITIES / DSGS / LIVE CAPTION
Alessandro Schiattarella:
COLLECTIVE SINGULARITIES
 11:00-12:30 | Gessnerallee, Südbühne
 Instead of aiming for perfect synchronicity, participants explore their differences, share common rhythms, and experience playful interaction through guided improvisations. No experience necessary and all bodies are welcome.

PARTY 6-99J.
GROOVE GALA
 14:00-16:00 | Gessnerallee, Stall 6
 Ein verspielter Family Rave für alle ab 6 Jahren mit den DJ-Tänzer*innen TUUT Sade und Kil I am.

PERFORMANCE
Kollektiv dance me to the end: UNTERSTROM
 Für Details: www.zuerichtanz.ch/programm
 Verborgene Räume im Untergrund der Stadt, urbane «Eingeweide», gedämpftes Licht. Stadt und Körper überlagern sich in dieser Performance und öffnen neue Erfahrungsräume für das Publikum.

WORKSHOP UNTER FREIEM HIMMEL GRATIS
Ballett Zürich:
BALLETT BARRE
 14:00-14:45 | Bürkliplatz Pavillon | Bei schlechtem Wetter im Kulturhaus Helferei
 Tänzer*innen des Balletts Zürich geben ein Balletttraining für alle – mit und ohne Vorkenntnisse. Einfach an die Stange stellen und mitmachen!

PERFORMANCE UNTER FREIEM HIMMEL 0-99J. GRATIS
The Vibe Crew:
FLASH MOB – EVERY BODY DANCE NOW!
 15:00-15:15 | Bürkliplatz Pavillon
 Eine elektrisierende Choreografie, in die am Schluss alle mit einsteigen dürfen 🌟

PARTY UNTER FREIEM HIMMEL 0-99J. GRATIS
DRUM AND DANCE ZÜRICH
 15:30-17:00 | Bürkliplatz Pavillon
 Shake it all out zu Live Drumming unter freiem Himmel.

SHOW KOMMEN UND GEHEN D. DSGS
SHOWTIME SUNNIT
 15:00-20:00 | GZ Heuried
 Ein glamourös-gemütlicher Sonntag für die ganze Familie mit über 30 umwerfenden Showgruppen aus Zürich und Umgebung.

PERFORMANCE UNTER FREIEM HIMMEL GRATIS
TRYOUT! SITE SPECIFIC
 15:00-17:00 | Schindlergut (Park), Treffpunkt: Eingang Kronenstrasse 12
 Zürcher Tanzschaffende zeigen Kurzstücke, die im choreografischen Austausch mit dem Park entstanden sind.

BÜHNENSTÜCK
Double Bill: Production Xx / Marco da Silva Ferreira:
GUSH IS GREAT / FANTASIE MINOR
 18:00-19:15 | Tanzhaus Zürich
 Zwei Juwelen der internationalen Tanzszenen: Eine betörende Prozedur zwischen roher Poesie, Absurdität, stiller Rebellion und ein Hip Hop-Pas de deux zu Schuberts Fantasie in f-Moll voller Freund*innenschaft und eigenwilliger Eleganz.

SHOW
LaDina Tanzpagnie:
ECOS DEL SUR
 18:00-19:15 | Kulturhaus Helferei, Kapelle
 Diese Show erfüllt die Kapelle der Helferei mit Intensität und Dramatik. Zwischen Tiefe und Aufbruch pulsiert hier die reine Kraft des Flamencos.

MIXED ABILITIES
 Kurse und Partys für Menschen mit und ohne Behinderungen. Genauere Infos auf zuerichtanz.ch/zugaenglichkeit

DSGS
 Diese Veranstaltung wird in Deutsch-Schweizer Gebärdensprache (DSGS) übersetzt.

LIVE CAPTION
 Echtzeit-Untertitel während der Veranstaltung.



ZÜRICH TANZT

SHOWS
KURSE
PARTIES

WARM UP
4-6 MAI

7-10 MAI

ZUERICHTANZT.CH

GRUSSWORT DER CO-DIREKTORIN STADT ZÜRICH KULTUR

Mit diesen Worten habe ich die Ehre, Sie im Namen der Stadt Zürich zu ZÜRICH TANZT begrüßen zu dürfen. Ich freue mich, Sie durch dieses tolle, erweiterte Tanzwochenende zu begleiten.

Zum 14. Mal lädt ZÜRICH TANZT dazu ein, unsere Stadt in Bewegung zu erleben. Seit 2013 ist das Festival ein fester Bestandteil der Zürcher Kulturagenda und verwandelt Zürich jeden Mai in ein offenes, pulsierendes Tanzfeld – lebendig und vielfältig. An rund 25 Orten in der ganzen Stadt entfaltet sich ein reichhaltiges Programm zum Zuschauen, Mitmachen und Ausprobieren und eröffnet Begegnungen mit lokalen, nationalen und internationalen Tanzschaffenden. Das Zürcher Tanzfest lädt dazu ein, sich neugierig einzulassen, Grenzen zu verschieben und gemeinsam Räume zu beleben. Mitmachen können alle, unabhängig von Alter, Erfahrung oder Voraussetzungen, sowohl Tanzbegeisterte wie Neugierige, Profis und Menschen ohne Vorkenntnisse. Tanz wird hier als gemeinsames Erlebnis verstanden – niederschwellig, überraschend und verbindend.

Mein herzlicher Dank gilt allen Künstler*innen, Partner*innen und dem Organisationsteam, die dieses Tanzfest möglich machen. Ihnen, liebe Zürcher*innen und Gäste, wünsche ich inspirierende Begegnungen, bewegende Momente und ein unvergessliches ZÜRICH TANZT 2026.

REBEKKA FÄSSLER
CO-DIREKTORIN KULTUR

Ein Unternehmen der Stadt Zürich

Ein guter Move: Mit dem ÖV antanzen.

Vor und nach ZÜRICH TANZT geben wir den Takt an: Mit Ihrem Veranstaltungsticket (gültig innerhalb der ZVV-Zone 110) bringen wir Sie zu den Locations und wieder nach Hause.

Infos zum Fahrplan unter www.vbz.ch



CRASH KURSE

FREITAG 8. MAI

DYNAMO – TANZDACH	
Nur mit weissen Socken, Socken oder barfuss begehbar	
17:00–17:50	KAMPF IM DUNKELN / CHINESISCHES TANZTHEATER Hongsoo Kim
18:00–18:50	BUTOH TANZ Marius Soluna
19:00–19:50	K-POP Sophia
20:00–20:50	REGGAETON Nat
21:00–21:50	TWERKING Kristina Marks
KULTURHAUS HELFEREI – BREITINGERSAAL	
17:00–17:50 PAARTANZ INKLUSIV Christine Hämmerli, Lukas Hämmerli & Victoria Kälin MIXED ABILITIES GRATIS	
18:00–18:50	CORPO ÚNICO / THE ART OF BOOMKAKA' Clara da Costa
19:00–19:50	ESKISTA / ÄTHIOPISCHES TANZEN Demi
20:00–20:50	TANZEN WIE BEI LOUIS XIV Karin Wappmann
21:00–21:50	GAGA PEOPLE Céline Barreau



FREUDEN TAUMEL

SAMSTAG 9. MAI

DYNAMO – TANZDACH	
Nur mit weissen Socken, Socken oder barfuss begehbar	
11:00–11:50	TANZ IMPROVISATION Muriel Jenne Mollet
12:10–13:00	CONTACT IMPROVISATION Muriel Jenne Mollet
13:20–14:10	PHYSICAL THEATER / TANZTHEATER AB 9 J. Christiane Loch & Silvano Mozzi
14:30–15:20	EMBODYMENT TANZRISCHES ERLEBEN Natalie Thurner
15:40–16:30	NA.MO INTUITIVE TANZIMPROVISATION Denise Grandjean / natural movement process
16:50–17:40	ZEITGENÖSSISCHER TANZ & TANZIMPROVISATION NACH CHLADEK* Carole Marfurt
18:00–18:50	SHOUT & SWEAT Georgia Palogianni DERWISCH DREHTANZ Jacqueline Frick
KAISER TANZSCHULE	
11:00–11:50	MILONGA Daniel Ferro & Myriam Fuchs
12:10–13:00	NIGHTLUB TWO STEP Daniel Ferro & Myriam Fuchs
13:20–14:10	DISCOFOX Christian Eschke
14:30–15:20	RUEDA DE CASINO Christian Eschke
15:40–16:30	WEST COAST SWING Mirella Steiner
16:50–17:40	SOLO JAZZ Emma
18:00–18:50	MODERN BLUES / FUSION Eric Biderbost & Carmen Burn
19:10–20:00	LAMBADA Ivo & Kristýna
KULTURHAUS HELFEREI – BREITINGERSAAL	
11:00–11:50	UKRAINISCHER TANZ Elena Heydemann
12:10–13:00	BRAZILIAN ZOUK Team Zoukessence
13:20–14:10	SAMBA DE GAFIEIRA Rogério & Marisa
14:30–15:20	KIZOMBA Simone & Jana
15:40–16:30	TANGO YALS Katrin Luik & Marc Vanzwoll
16:50–17:40	TANGO ARGENTINO / OPEN ROLE Katrin Luik & Marc Vanzwoll
18:00–18:50	RHYTHM DANCING AxelBB & Viera Klasovitá
19:10–20:00	BALLROOM SLOW FOXTROT AxelBB & Viera Klasovitá
QUARTIERZENTRUM SCHÜTZE – FLEX 1 & 2	
11:00–11:50	SALSA CALERA Michael Vargas
12:10–13:00	LINDY HOP Annina & Andreas
13:20–14:10	COLLEGIATE SHAG Diana & Dima
14:30–15:20	PANTSULA Fishers of Man Arts Projects
15:40–16:30	LINE DANCE Markus Kohler
16:50–17:40	TANGO ARGENTINO Jan Lorbach & Partnerin
18:00–18:50	TANGO YALS / CADENAS Jan Lorbach & Partnerin
19:10–20:00	SWING DANCE / LIFTS UND CHICKEN AERIALS Markus Berghahn & Assistentin (fit & beschwerdefrei)

SALSARICA	
11:00–11:50	BALBOA Valérie & Stefan
11:00–11:50	HIP HOP DANCE KINDER 7-10 J. Fabienne Kleger
11:00–11:50	SALSA LADIES STYLE Mirella
11:00–11:50	WIENER DISCO WALZER Christine & Herby Hämmerli
12:10–13:00	BACHATA ANFANGER*INNE Dennis & Mirella
12:10–13:00	CAPOEIRA KINDER 4-11 J. Boaz Abraham
12:10–13:00	SALSA FREESTYLE Bianca
12:10–13:00	ARGENTINISCHER TANGO Daniel Aranda & Annatina Luck
13:20–14:10	SALSA CUBANA ANFANGER*INNE Andreas & Bianca
13:20–14:10	BREAKING KINDER 7-12 J. David Fan Bächli
13:20–14:10	BOOGIE WOOGIE Petra & Thierry
13:20–14:10	SALSA MIXED UP Dennis & Mirella
14:30–15:20	BACHATA ANFANGER*INNE Dennis & Assistentin
14:30–15:20	TANGO SUPERSTAR / KIDS EDITION AB 7 J. Anna Brouwer & Anton Sokolchik / Tango Paradise
14:30–15:20	BODY MOVEMENTS FOR ALL Bianca
14:30–15:20	FOOTWORK FOR EVERYBODY! Andreas
15:40–16:30	SALSA CUBANA ANFANGER*INNE Andreas & Bianca
15:40–16:30	ZUMBA KIDS 5-9 J. Antonina Kormacheva
15:40–16:30	RUEDA DE CASINO Jens & Assistentin
15:40–16:30	TANGO NUEVO Anna Brouwer & Anton Sokolchik / Tango Paradise
16:50–17:40	BACHATA ANFANGER*INNE Jens & Amy
16:50–17:40	KINDER BOLLYWOOD 7-10 J. (In Begleitung von Erwachsenen) / Veena Steiner
16:50–17:40	HIP-HOP SALSA Bianca
16:50–17:40	GROOVE YOUNG AT HEART AB 60 J. Stefanie Deichl & Jacqueline Blatter
18:00–18:50	SALSA CUBANA ANFANGER*INNE Jens & Amy
18:00–18:50	TANGO ARGENTINO Julia Feuerbaum
18:00–18:50	STREET DANCE Nat
18:00–18:50	CAPOEIRA LIGHT FÜR SENIOR*INNE Doris Grünig & Moreno Ribeiro
19:10–20:00	LINDY HOP – SAVOY, SAVOY! Andrea & Lorenzo
19:10–20:00	DANCESS Nicole Cavegn
19:10–20:00	TANGO ARGENTINO OPEN ROLE / QUEERES TANZEN FÜR NEUGIERIGE Moni Bühlmann
19:10–20:00	AFRO BEATS Amy
TANZWERKIOI	
11:00–11:50	TANZFLUG – INKLUSIVE TANZIMPROVISATION AB 12 J. Jeanine Elsener, Corina Arbenz & Manuela Runge MIXED ABILITIES / DSGS GRATIS
11:00–11:50	CAPOEIRA Boaz Abraham
11:00–11:50	HIP HOP Sandro Minasi
12:10–13:00	PAARTANZ INKLUSIV Christine Hämmerli, Lukas Hämmerli & Victoria Kälin MIXED ABILITIES GRATIS
12:10–13:00	TWERKING Kristina Marks
12:10–13:00	HOUSE Sandro Minasi
13:20–14:10	K-POP Sophia
13:20–14:10	HEELS AB 16 J. Gisèle Oesch
13:20–14:10	BAILAMOS Jilli
14:30–15:20	SOULDANCE / TANZEN IM SITZEN Jilli MIXED ABILITIES GRATIS
14:30–15:20	MODERN DANCE Annatina Luck
14:30–15:20	BALLETT Angelina Fuchs
15:40–16:30	BEWEGEN, WEIL ES DICH BEWEGT Heidi Kämpfer MIXED ABILITIES GRATIS
15:40–16:30	FLAMENCO Carmen Molinillo
15:40–16:30	YOGA Angelina Fuchs
16:50–17:40	CAPOEIRA PLUS MORENO RIBEIRO (Erwachsene mit Behinderung bitte in Begleitung) MIXED ABILITIES GRATIS
16:50–17:40	AFROTANZ KINDER AB 4 J. Nago Sene & Isma Kouate
16:50–17:40	HIP HOP AB 10 J. Antonina Kormacheva
18:00–18:50	ZOIES CHARLESTON SPEAKEASY! Andrea & Lorenzo
18:00–18:50	SABARTANZ SENEGAL Nago Sene & Isma Kouate
18:00–18:50	BOOGIE WOOGIE SOLO 8-16 J. Roli Denzler
19:10–20:00	STANDARD LATEINAMERIKANISCHE TANZE Mark Evans
19:10–20:00	DANCEHALL Debbie Zehnder
19:10–20:00	UYGHUR FOLKLORE Amina Laforce



ENDORPHINE



ERSTELLE DEINEN PERSÖNLICHEN STUNDENPLAN



Markiere deine Lieblingsveranstaltungen und -kurse mit dem Herz und wechsle dann in die Stundenplan-Ansicht. Voilà, nun hast du deine ganz persönliche Tanz-Agenda.

ZEOT ZÜRICH	
Nur mit Socken oder barfuss begehbar	
11:00–11:50	REGGAETON Nat
12:10–13:00	TANZE DER 1960ER JAHRE Meissoun
13:20–14:10	BELLYDANCE Lhamo
14:30–15:20	ODISSI / THE DANCE OF EXPRESSION AND DEVOTION Uppasana Chakraborty
15:40–16:30	ESKISTA / ÄTHIOPISCHES TANZEN Demi
16:50–17:40	HULA / TRADITIONELLER TANZ AUS HAWAII Corinne Ramel
18:00–18:50	TANZIMPROVISATION Lea Lorenz
19:10–20:00	PRESENCE REMAINS David Suivez
ZIRKUSQUARTIER	
Nur mit Socken oder barfuss begehbar	
11:00–11:50	KAMPF IM DUNKELN / CHINESISCHES TANZTHEATER 11-16 J. Hongsoo Kim
11:00–11:50	BELLYDANCE FUSION / WAVES, FLOW & FUSION STYLE Ailin Zetina
12:10–13:00	KIDS TRAMPOLIN 6-10 J. Jeele Johannsen (max. 6-8 Teilnehmer*innen)
12:10–13:00	FLEXIBILITY MIDDLE SPLIT Naomi Meyer
13:20–14:10	BODENAKRO / MIT HAND UND FUSS AB 16 J. Jeele Johannsen
13:20–14:10	FLEXIBILITY FRONTSPLIT Naomi Meyer
14:30–15:20	NIA / GETANZTE LEBENSFREUDE Myrta, Vincenzo & Giovanna Luciano
14:30–15:20	FLEXIBILITY BACKBENDS Naomi Meyer
15:40–16:30	CONTEMPORARY PARTNERING Anna Lagercrantz
15:40–16:30	CHUM HER GÖND GO TANZE 4-6 J. Ronja Rilkin
16:50–17:40	CONTEMPORARY FLOORWORK Anna Lagercrantz
16:50–17:40	HIP HOP STEPS AND GROOVES Jana Ben
18:00–18:50	GAGA PEOPLE Céline Barreau
18:00–18:50	ZUMBA Loreto Rojas
19:10–20:00	BUTOH TANZ Marius Soluna
19:10–20:00	CONTEMPORARY BASICS IN A DAY MIT MRAINSKY Maren Sauer
HELVETIAPLATZ	
Bei schlechtem Wetter im TanzwerkIOI	
13:00–13:50	LINDY HOP 30'S & 40'S Alex & Kristin
14:00–14:50	ELECTRO SWING DANCE Alex
15:00–15:50	KREISTANZE AUS ALLER WELT Silvia Oh & Heidi Sommer
16:00–16:50	AFRO FUSION Vio
17:00–17:50	RUEDA DE CASINO Miguel Raimander
JOSEFWIESE	
Bei schlechtem Wetter im TanzwerkIOI	
13:00–13:50	CUBAN DANCE FIT AB 14 J. Ernesto Martinez Ramos
14:00–14:50	BOLLYWOOD / ODISSI STYLE Sunita Mishra
15:00–15:50	KREATIVER TANZ KINDER 8-10 J. Lea Lorenz
16:00–16:50	AMÉRICA BAILA JUNIOR 7-12 J. Tamara Velasco & Madeleine Campos
17:00–17:50	LATINROOTS Tamara Velasco & Madeleine Campos
TURBINENPLATZ	
Bei schlechtem Wetter im TanzwerkIOI	
13:00–13:50	AFRO DANCE FITNESS Vanessa Pedrosa
14:00–14:50	TANGO ARGENTINO Ase Johnsen & Martin Omlin
15:00–15:50	GROOVE KIDS 7-12 J. Tess Kayser & Stefanie Deichl
16:00–16:50	BOLLYWOOD Stuti Aga
17:00–17:50	RHYTHMUS AUF ROLLEN Reto Bochsler & Thomas Rutishauser

SONNTAG 10. MAI

BACKSTAGE STUDIO	
12:00–12:50	LAMBADA Ivo & Kristýna
13:10–14:00	LIBERATO DANCE / MITEINANDER FREI Eric Fehr
14:20–15:10	STEPPTANZ KIDS & TEENS AB 6 J. Regine Ochsenr
15:30–16:20	STEPPTANZ ERWACHSENE Regine Ochsenr
16:40–17:30	STEPPTANZ SENIOR*INNE Mory Rüfenacht
DYNAMO – TANZDACH	
Nur mit weissen Socken, Socken oder barfuss begehbar	
12:00–12:50	TANZTHERAPIE / THEORIE UND PRAXIS Alexandra Silvana Gysel
13:10–14:00	PANTSULA Fishers of Man Arts Projects
14:20–15:10	AFRO CUBAN CONTEMPORARY Ana Belkis
15:30–16:20	VON DER BEWEGUNG ZUM AUSDRUCK Claudia Christen / Spiraldance
16:40–17:30	AUTHENTIC MOVEMENT Claudia Christen / Spiraldance
KULTURHAUS HELFEREI – BREITINGERSAAL	
12:00–12:50	LADY STYLE RUMBA CUBANA Ana Belkis
13:10–14:00	SALSA ON2 NEW YORK STYLE Janine Pfister & Mathias Mettauer
14:20–15:10	KIZOMBA Ybra & Gina / Smoothpassada
15:30–16:20	GINGA FOR LADIES / KIZOMBA BODY MOVEMENT Gina Orsatti
16:40–17:30	BRAZILIAN ZOUK / GROOVE & FLOW Eric Fehr
QUARTIERZENTRUM SCHÜTZE – FLEX 1 & 2	
12:00–12:50	LINDY HOP Luciano & Meret
13:10–14:00	TANZEN WIE BEI LOUIS XIV Karin Wappmann
14:20–15:10	STANDARD LATEINTANZE DanceCorner Team
15:30–16:20	SALSA ANFANGER*INNE Rachel & Roz
16:40–17:30	SALSA INTERMEDIATE Rachel & Roz
TANZWERKIOI	
12:00–12:50	FLAMENCO FÜR MENSCHEN MIT BEEINTRÄCHTIGUNGEN Marcos & Leonor López MIXED ABILITIES GRATIS
12:00–12:50	FLAMENCO Giovanna Dominguez
12:00–12:50	ORIENTALISCHER TANZ Mirjam Barakar
13:10–14:00	CORPO ÚNICO / THE ART OF BOOMKAKA' Clara da Costa EN MIXED ABILITIES GRATIS
13:10–14:00	FORRÓ Galatea Mancini
13:10–14:00	BALLETT Manning Dong
14:20–15:10	BEWEGEN, WEIL ES DICH BEWEGT Heidi Kämpfer MIXED ABILITIES GRATIS
14:20–15:10	SALSA Eljaduša Kedves & Vladimir Vladimirov
14:20–15:10	BOOGIEWOOGIE Roli Denzler & Melanie Huber
15:30–16:20	SALSA OPEN ROLE / QUEERES TANZEN FÜR NEUGIERIGE Moni Bühlmann
15:30–16:20	KIZOMBA Eljaduša Kedves & Christoph Buchholz
15:30–16:20	BALLETT Helena Sanz
16:40–17:30	SWING DANCE – LIFTS UND CHICKEN AERIALS Ines Tal & Markus Berghahn (fit & beschwerdefrei)
16:40–17:30	SALSA CALERA Michael Vargas
16:40–17:30	PRESENCE REMAINS David Suivez
ZEOT ZÜRICH	
Nur mit Socken oder barfuss begehbar	
12:00–12:50	ISRAELISCHE TANZE Ronit Bollag & Orna Gilgen
13:10–14:00	TANZE DER SEIDENSTRASSE Katja Hillbrand
14:20–15:10	FIND YOUR OWN FLOW AND DANCE YOURSELF INTO FREEDOM Vera Héritier
15:30–16:20	ZUMBA Loreto Rojas
16:40–17:30	AFRO DANCE FITNESS Vanessa Pedrosa
ZIRKUSQUARTIER	
Nur mit Socken oder barfuss begehbar	
12:00–12:50	MORE / MOVE AND RELAX / SPANNUNGS-REGULATION Stephan Bitterlin
12:00–12:50	BODENAKROBATIK AB 8 J. Jeele Johannsen
13:10–14:00	TRAMPOLIN ERWACHSENE Jeele Johannsen (max. 6-8 Teilnehmer*innen)
13:10–14:00	ODISSI DANCE Sucheta Panda
14:20–15:10	HEBEFIGUREN AB 18 J. Julian Bläsi & CC
14:20–15:10	THE ART OF TOGETHERNESS Georgia Palogianni
15:30–16:20	PARTIZIPATIVES CHOREOGRAPHIEREN Julian Bläsi
15:30–16:20	AFRO FUSION Vio
16:40–17:30	INSIDE OUT / TANZ DER LEBENDIGKEIT Stefanie Nevo
16:40–17:30	DANCEFUNFITNESS Helio Faria
HELVETIAPLATZ	
Bei schlechtem Wetter im TanzwerkIOI	
14:00–14:50	FRIES TANZEN Stephan Bitterlin
15:00–15:50	LINE DANCE Markus Kohler
16:00–16:50	GRIECHISCHE VOLKSTANZE Gabriela Eisenring
17:00–17:50	WEST COAST SWING Eric Biderbost & Carmen Burn
JOSEFWIESE	
Bei schlechtem Wetter im TanzwerkIOI	
14:00–14:50	BOLLYWOOD Veena Steiner
15:00–15:50	DANCEFUNFITNESS Helio Faria
16:00–16:50	CAPOEIRA Geração Capoeira Zürich
17:00–17:50	ZUMBA LaDucret
TURBINENPLATZ	
Bei schlechtem Wetter im TanzwerkIOI	
14:00–14:50	DANCESS Nicole Cavegn
15:00–15:50	GROOVE Annabelle Neudam & Jacqueline Blatter
16:00–16:50	LAVANI / INDISCHER FOLK TANZ LADIES Veena Steiner
17:00–17:50	CUBAN DANCE FIT Ernesto Martinez Ramos

PRAKTISCHE INFOS

Detaillierte und aktuellste Infos zu Programm, Tickets und Zugänglichkeit findest du auf zuerichtanz.ch.

INFO POINTS & HAUPTKASSEN 7.-10. MAI

Tanzhaus Zürich I 13:00–20:00 Uhr
Kulturhaus Helferei I 10:00–21:00 Uhr

INFOS & BERATUNG PER TEL | WHATSAPP | MAIL

4.–6. Mai I 13:00–18:00 Uhr
7.–10. Mai I 11:00–20:00 Uhr
077 475 11 50, welcme@zuerichtanz.ch

TICKETS Preiskategorie frei wählbar

- Warm Up Pass 4.–6. Mai: CHF 25.– I 35.–
- Eröffnung 7. Mai: Gratisprogramm I Einzelticket Bühnenstück 15.–
- Tagespass 8./9./10. Mai: CHF 25.– I 35.–
- Wochenendpass 8.–10. Mai: CHF 60.– I 75.–

Der Pass ist für alle Veranstaltungen von ZÜRICH TANZ gültig. Es gilt überall die Devise «first come, first served». Pässe sind über seetickets.com, an den Hauptkassen und Tageskassen an allen Spielorten erhältlich. Mehr Infos: zuerichtanz.ch/praktische-infos

ERMÄSSIGUNGEN