



Die Stadt tanzt – und alle sind eingeladen



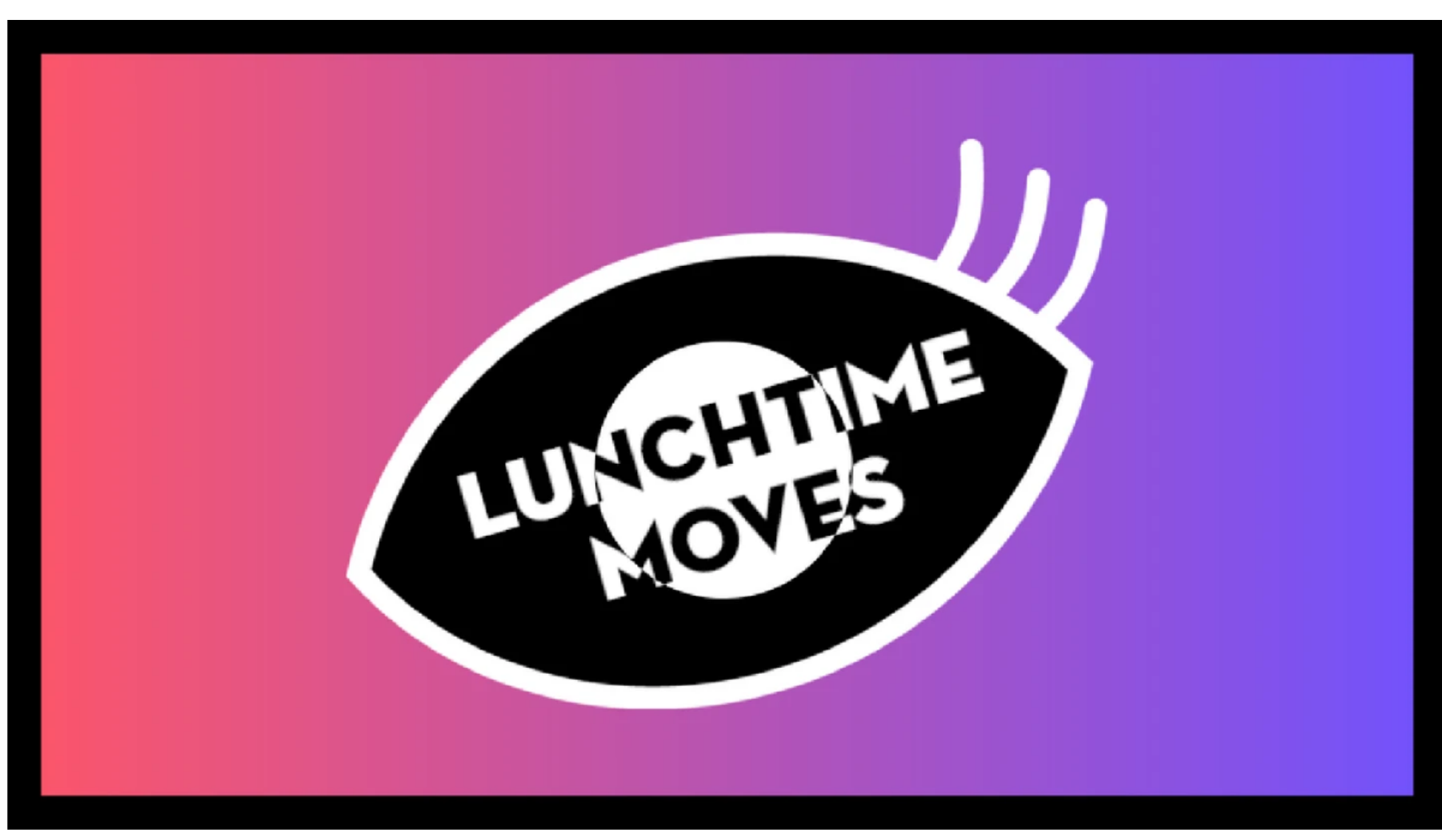
REDAKTION
Sari Pamer

Sari folgen

ZÜRICH TANZT macht die Vielfalt der Tanzszenen in der ganzen Stadt sichtbar- und erlebbar: Fünf Veranstaltungen, die du am Festival besuchen solltest.

Endlich ist es wieder so weit: Jedes Jahr im Mai macht ZÜRICH TANZT lokales, nationales und internationales Tanzschaffen überall in der Stadt erlebbar. Das Programm ist voller unterschiedlicher Formate zum Zuschauen und Mitmachen. Welche fünf Veranstaltungen ich dir besonders ans Herz lege, erfährst du hier.

Bewegung über Mittag



Starte die Festivalwoche mit den *Lunchtime Moves*. Jeweils 20 Minuten über Mittag geben Tanzschaffende aus dem ZÜRICH TANZT-Programm kurze Bewegungsimpulse. Das Format findet online statt und ist perfekt für deine Mittagspause im Park oder direkt im Büro.

4.-8. Mai 2026 jeweils 12:00 bis 12:20, Online

Jump the Rhythm



© Eddie Taz

Bei *Hit Out* wird der Bürkliplatz zur Tanzfläche, das Seilspringen zum Rhythmusinstrument. Stimmen und elektronische Klänge verschmelzen mit dem Geräusch der Springseile zu einer energiegeladenen Choreografie und werden Ausdruck von Freiheit und Rebellion. Lass dich von dieser Energie mitreißen und geniesse eine Performance unter freiem Himmel.

7. Mai 2026, 17:30 bis 18:00, Bürkliplatz Pavillon, Stadthausanlage, 8001 Zürich

Ein Solo über Popmusik

© Gregory Batardon

Erinnerst du dich noch an MTV-Videoclips? In *Wannabe* versetzt sich der Choreograf und Tänzer Kiyon Khoshoie zurück in seine Kindheit, als er – begeistert von Boybands und Pop – in seinem Kinderzimmer Choreografien, Gesten und Haltungen von Musikvideos einstudierte. Auch heute spürt er die Kraft dieser Musik immer noch und entwickelte ein Solo über Popmusik. Lass dich von Beyoncé und den Backstreet Boys zurück in deine Kindheit katapultieren und wirf einen heutigen Blick auf die Pop-Ikonen.

7. Mai 2026, 20:00 bis 21:00 & 8. Mai 2026, 19:00 bis 20:00, Tanzhaus Zürich

Körper entdecken

© Filippo Escudini

Wenn du lieber selbst aktiv wirst, statt zuzuschauen, ist ein Crashkurs genau das Richtige für dich. Im Kulturhaus Helferei kannst du *Corpo Único / The Art of BoomKaKa'* – eine Einladung an alle Körper und ihr Bewegungspotenzial – ausprobieren. Mit Improvisationsübungen werden spielerisch Körperlichkeit sowie Körperbewusstsein erkundet. Erlebe die Freude am Entdecken und Entfalten einzigartiger Körper. Die Veranstaltung richtet sich an alle Altersgruppen und eignet sich für Menschen mit unterschiedlichsten körperlichen Voraussetzungen. Vorkenntnisse im Tanz sind nicht notwendig.

8. Mai 2026, 18:00 bis 18:50, Kulturhaus Helferei

Ein Nachmittag voller Tanz

© Corina Hösl

Möchtest du in kurzer Zeit möglichst viel Unterschiedliches sehen? Dann bist du beim *Showtime Sonntag* richtig. Am Sonntagnachmittag zeigen über 30 Showgruppen aus Zürich und Umgebung ihr Können. Von K-Pop über lettischen Volkstanz zu Steptanz und Flamenco. Im GZ Heuried erwartest dich eine vielfältige Tanzlandschaft voller Energie und Überraschungen. Natürlich gibt es auch Kaffi und Kuchen, so wie es sich für einen gemütlichen Sonntag gehört.

10. Mai 2026, 15:00 bis 20:00, GZ Heuried

Orakel

Und für alle Abenteurer:innen, Spontane oder Personen, die sich einfach nicht entscheiden können, gibt es auch dieses Jahr wieder ein Programm Orakel, das dich jeweils mit einer Veranstaltung aus dem aktuellen Tagesprogramm matcht. Swipen könnt ihr ab Montag, 4. Mai.

Programm-Orakel

Ganzes Programm

Von **Sari Pamer** am **23. April 2026** veröffentlicht.

MEHR VON UNSEREN SCOUTS

Zum Magazin →

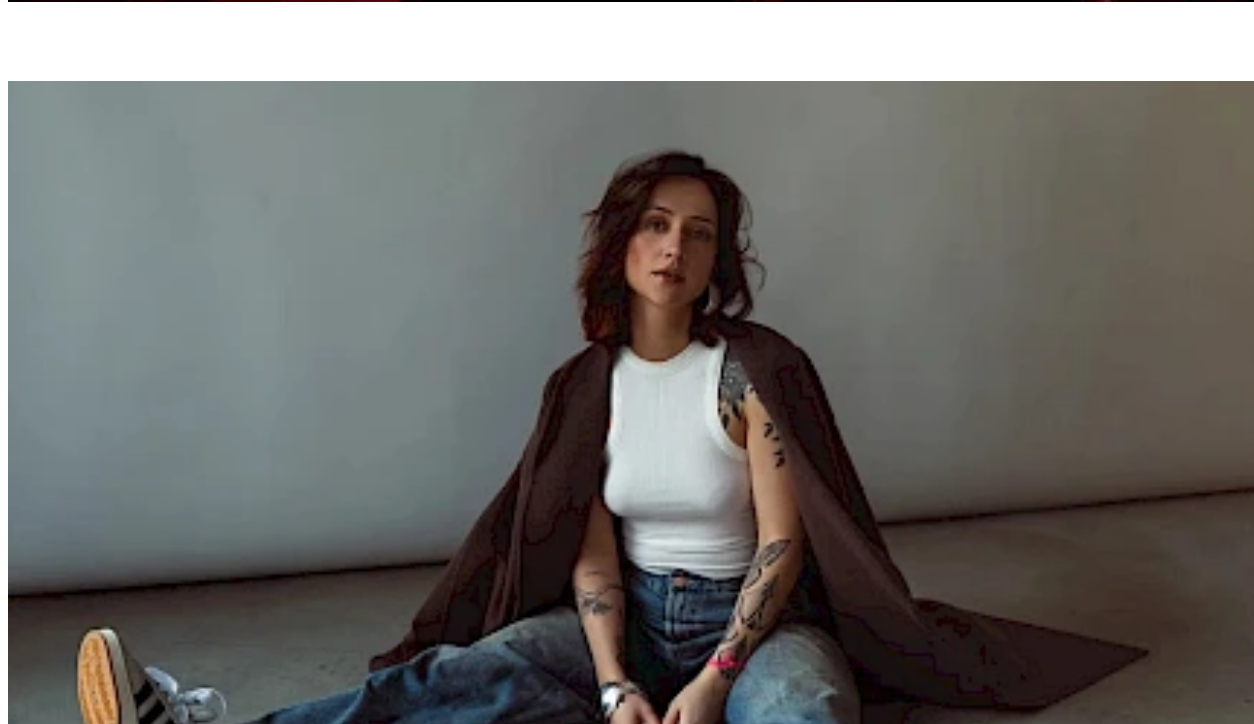


03.05.2022

Tatort Zürich: Wenn sich Rapper-Egos verflüchtigen und Raum und Zeit auflösen

Das Live-Projekt Style Bakery feiert mit einem Staraufgebot sein 5-Jahr-Jubiläum.

Adrian Schröder

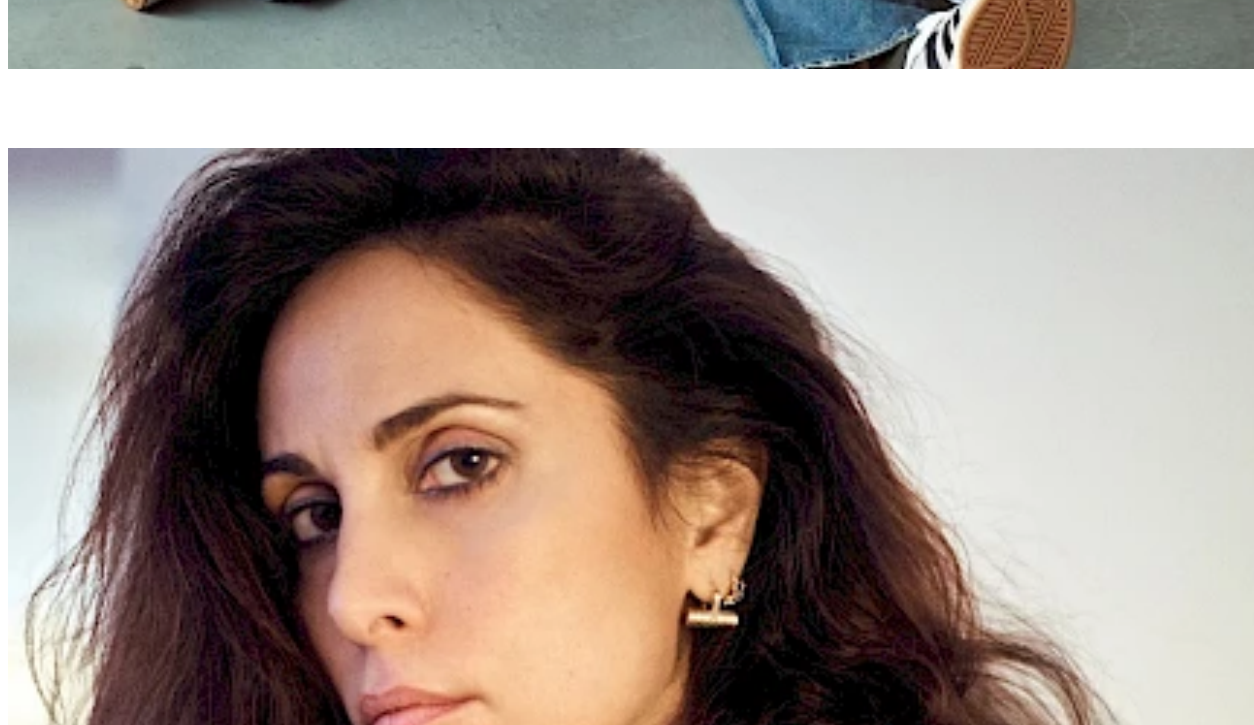


12.03.2026

Ferrari und kein Fiat

Die Leserei «Zwischen Demut und Größenwahn» diskutiert die Poetik des deutschsprachigen Raps zwischen übertriebenen Bildern und realen gesellschaftspolitischen Inhalten.

Silvan Preisig



26.03.2026

Livemusik im April

Der Frühling ist da, die grossen internationalen Künstler:innen kommen wieder in die Stadt. Aber auch aus der Region gibt es tolle Bands zu entdecken.

Steffen Kolberg

MEHR VON DEINEN SCOUTS

Folgen

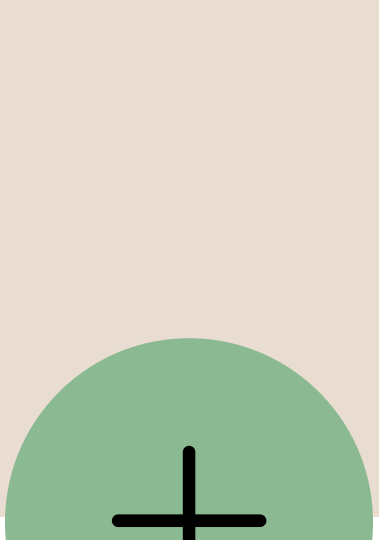
Folgen

Folgen

Folgen

Folgen

Folgen



Nicole Seipp-Iselle

Laura Binggeli

Susanna Koeberle

Daniela Bär

Silvan Preisig

Katharina Nill

Alle Scouts

DRAN BLEIBEN.

Zürcher Kultur für deine Inbox.

Deine E-Mail-Adresse

Absenden

Zürcher Kultur für deinen Stream.



WIR.

Wir bringen alle Veranstaltungen, Ausstellungen und Veranstalter:innen in und um Zürich unter ein Dach.

Newsletter

Über uns

Abos & Werbung

Kontakt

Impressum
Datenschutz